

“乳房重建”手术分为阶段性重建、立即重建、延迟重建（又称初次重建和二次重建）。第一阶段重建是乳腺癌治疗后立即重建乳房的手术，与手术治疗同时进行。这样，您就永远不会经历失去乳房的情况，也不会因为身体缺陷而经历精神抑郁。延迟重建是在乳腺癌治疗后一段时间进行的。患者已经经历了失去乳房的痛苦，并为重建做好了充分的准备。重建后，不仅可以恢复女性身体的美丽，还可以恢复女性内心的失落感。

根据“乳房再造”所用材料的不同，乳房再造方法分为自体皮瓣再造和假体再造。皮瓣重建是乳房再造手术中的一项新技术，可以塑造自然的乳房。在这种方法中，医生从患者身体的某个区域（例如背部或腹部）采集组织，并制作皮瓣、皮肤、脂肪和肌肉来创建新的乳房。

术后护理如下：

- 1.乳房再造术后应持续负压引流48小时，并用加压绷带覆盖手术伤口。
2. 乳房再造术后12小时内，患者保持仰卧位，待硬膜外麻醉药效消失后改为半卧位。限制您的活动以减少出血或疼痛。
- 3.每小时静脉注射1500-200ml，静脉注射抗生素5-7天。
- 4、乳房再造术后48小时，打开敷料，拔除引流管，观察皮瓣或肌皮瓣的颜色变化，若出现紫红色，应立即进行相应的治疗和管理。
- 5、乳房再造手术后3-4天可能会出现38.5以下的发烧，这多为吸收性发热，可采用退热药或物理降温疗法来治疗症状。但如果5天后出现高烧，必须及时检查治疗，考虑是否存在感染，然后改用有效的抗生素。
- 6.乳房再造缝线一般可在术后7天间歇性拆除，术后8-10天应拆除全部缝线。为了使乳房固定和塑形，术后3个月内必须佩戴有弹力的胸罩，这样可以减少切口区域的张力，防止再造乳房下垂和变形。