

唇腭裂是口腔颌面部常见的先天性异常。平均每600至1,000名婴儿中就有1人出生时患有唇腭裂，表现为上唇和/或上腭裂。借助当今先进的医学，唇裂和腭裂是可以修复的。唇腭裂手术恢复期要注意什么？唇腭裂手术留下的疤痕可以去除吗？

唇腭裂修复手术恢复期的注意事项？

由于大多数婴儿和幼儿都会接受唇裂和腭裂手术，因此他们的父母需要精心护理。

因为孩子经常因为疼痛不适而哭泣，唇腭裂本身就是一个开放性伤口，用任何方法缝合后都会有明显的张力。如果伤口保护不好、碰伤、不干净，可能会导致伤口裂开、感染，导致手术失败。

因此，在孩子的日常生活中，建议进食时注意不要碰伤伤口，进食时宜吃软食或流质食物，并请医生、护士或家人对伤口进行清洁和处理。防止感染，防止伤口张力增加，及时造成伤口裂开，导致手术失败。

唇腭裂修复手术留下的疤痕可以去除吗？

唇裂和腭裂修复手术留下的疤痕是可以修复的。由于唇腭裂患者畸形较大，初次手术主要是为了矫正功能性畸形，因此术后往往会留下明显的疤痕。如果孩子没有疤痕体质，医生技术成熟，没有术后感染，术后疤痕往往不明显。

疤痕体质、手术技术不熟练、术后有误吸或感染等情况的人，更容易出现明显的疤痕。对于这些疤痕，可以通过二次整形手术、激光治疗或局部注射除疤剂来淡化疤痕。