

40岁起就可以进行缩胸手术，但手术前需要评估自己的身体健康状况并征求医生的建议。此类手术主要在大型医疗整形医院进行，安全性和成功率较高。

然而，所有的手术都有风险，缩胸手术也不例外。手术后可能会出现感染、出血、疤痕等并发症。此外，如果患有高血压、糖尿病等慢性病，手术的风险和难度也会增加。

因此，在选择缩胸手术时，一定要选择正规的整形医疗机构和经验丰富的医生，并在术前进行全面的评估和检查。同时，严格遵循术后护理和注意事项，减少手术风险和并发症。

也就是说，如果40多岁的女性身体健康，没有手术禁忌症，又想通过缩胸手术来改善胸型，可以考虑做这项手术。