

乳头内陷可以通过手术或非手术来矫正。手术方法主要有乳头内陷矫正术和乳头悬吊术。非手术方法包括持续乳头牵引和导管扩张。

乳头矫正手术存在一定的风险，主要是：

- 1.乳头内陷复发：手术后乳头内陷可能会复发。
- 2.感觉障碍：手术会导致乳头麻木，甚至影响哺乳能力。
- 3.乳头坏死：由于手术时损伤乳头，可能会出现乳头坏死。
- 4.伤口感染：手术过程中可能会出现伤口感染。
- 5.疤痕：手术可能会在乳晕和乳头区域留下疤痕。

但这种风险发生的可能性一般较低，因此可以通过选择正规医院和经验丰富的医生进行手术并遵循医生的建议进行术后护理来降低风险。另外，乳头内陷矫正是一项小手术，所以如果手术规范且满足无菌条件，手术的成功率是非常高的。