

根据病因不同，上睑下垂分为先天性上睑下垂和后天性上睑下垂。

先天性上睑下垂多为双侧，也有部分为单侧，主要是由于上睑提肌本身发育不完全或控制上睑提肌的运动神经功能障碍而无法控制上眼睑的运动所致。

获得性上睑下垂可能包括上睑提肌功能减弱或丧失、眼神经病变、上眼睑重量增加、衰老和医源性上睑下垂（例如，由于不适当的双眼皮手术）。

上睑下垂是可以矫正的，常见的手术技术包括上睑提肌缩短术和二头肌皮瓣术。上睑提肌缩短手术是通过缩短上睑提肌来提升眼睑的手术，适合轻度上睑下垂的患者。额肌皮瓣手术的原理是利用前额肌肉的收缩来强化上睑提肌的功能，该手术的优点是只需沿着双眼皮折痕（双眼皮）在眼皮上做一个小切口即可。眼睑线）。），额肌皮瓣可以分离移植，通过手术可以开眼，所以效果是肯定的。具体手术方式应根据医生的建议来选择。