女性乳房下垂的原因是多种多样的，包括年龄增长、母乳喂养、外力造成的乳房损伤等，乳房下垂影响乳房的美观，降低女性的自信心。上睑下垂矫正手术可以恢复乳房的美丽，增强自信。

方案一、自体脂肪隆胸技术

对于轻度乳房下垂，可以采用自体脂肪丰胸。自体脂肪丰胸是将女性腰部、腹部、臀部、腿部等处残留的脂肪粒移植到乳房上的方法，不需要手术、不出血，而且由于是自体组织，所以不存在排斥反应，可以进行修正。您可以拥有触感柔软的丰满乳房，同时也可以拥有下垂的乳房。

方案二、假体隆胸+垂乳上提

如果乳房中度下垂，可以同时进行假体隆胸+单乳提升术。通过植入合适的隆胸假体来提升乳房，乳房不仅会变大而且会变得丰满。

然而，植入式隆胸技术的选择是关键。通常，医生使用假体隆胸术，将双平面技术与乳晕切口相结合。手术后的感觉是真实的，没有任何痕迹。在内窥镜设备的帮助下，可以减少创伤并降低成本。有包膜挛缩的风险。

方案三、乳房下垂悬吊术

如果乳房下垂严重，可以进行乳房下垂手术。乳房下垂手术是设计双圆形切口，将适量的乳房组织塑造成半球形，然后将乳房组织向上收紧并固定在胸大筋膜上的手术。使用植入物进行矫正以恢复乳房丰满度。

以上三种方法是矫正乳房下垂的常用方法。不同的选择适合不同程度的乳房下垂，当然价格也有所不同。如果您想更深入地了解如何矫正乳房下垂，或者想预约乳房下垂矫正手术，请在线联系我们或接受电话咨询。