

外耳重建常用的材料包括：

- 1.生物支撑材料：Medpor、硅胶等材料具有良好的生物相容性和稳定性，能够更好地支撑重建耳廓的形状。
- 2、自体肋骨软骨：取自患者自己的肋骨，雕刻后用于重建耳廓。该方法的优点是避免了异物反应，并且重建耳廓的外观和感觉更接近真耳。然而，手术可能会更加困难，恢复时间可能会更长。
- 3、耳部皮肤扩张器：通过植入皮肤扩张器，逐渐扩张局部皮肤，为耳廓重建提供足够的皮肤组织。这种方法的优点是减少手术次数，但对于皮肤质地薄的患者可能效果不佳。

关于外耳再造手术的次数，一般来说，手术可能需要分成两次或多次手术。

- 1.初次手术：此手术主要是扩张耳部皮肤或提取肋软骨。这个过程可能需要3至6个月，具体取决于患者的皮肤生长速度和肋软骨愈合情况。
- 2.二次手术：在皮肤扩张或肋软骨提取后进行耳廓再造手术。这项手术通常需要大约2至3小时，医生会雕刻并植入耳廓，以匹配患者耳朵和皮肤组织的形状。

请注意，具体手术次数和方式应根据患者的个人情况和医生的建议来确定。选择手术时，一定要咨询专科医生，熟悉具体的手术步骤和注意事项，以确保手术的安全性和有效性。