

什么是乳晕缩小手术？如何缩小乳晕尺寸？如今，很多女朋友都因为怀孕和哺乳而出现乳晕增大的情况。虽然这很正常，但很多女性都觉得自己不够漂亮，很多人认为乳晕越小越好看。那么什么是乳晕缩小手术，乳晕缩小手术是什么样的呢？

什么是乳晕缩小手术？

通常，母乳喂养后，女性的乳晕会变大，乳房也会变大或下垂。较漂亮的乳晕直径一般为3.5厘米，超过这个直径就不太漂亮了。女性怀孕或产后乳晕有变大变黑的情况，或者乳晕先天较大，形状不对称，有的闺蜜认为自己的颜值不好，这种情况可以通过以下方法来改善：乳晕缩小整形手术。可以。

如何缩小乳晕尺寸？

通过物理手段减少

一般来说，在乳晕外侧涂抹维生素E和维生素C，可以缩小乳晕的大小。如果定期正确按摩，将有助于加快血液循环，有助于稀释和缩小乳晕。另外，市面上有很多可以缩小乳晕、使乳晕变红的产品，应用这些产品可以达到缩小乳晕的目的，不过在选择产品时，应该选择刺激性较小的植物，以免造成伤害。乳房。

通过手术减少

乳晕过大多见于怀孕和哺乳后的女性，常伴有乳房增大或下垂。美丽乳晕的直径为3.5厘米，如果超过这个标准，就不美丽，而且乳房往往看起来不松弛，颜色也发生变化。这往往是由于母乳喂养期间乳房增大，随后尺寸减小的结果，因此常常伴有乳房下垂。

为了恢复美丽的乳晕，需要进行乳晕缩小手术，将乳晕周围过大的部分通过手术切除，使其恢复正常大小，如果出现下垂，也可以进行矫正。手术在局部麻醉下完成，术后无疤痕，恢复期约1周。

乳晕缩小手术过程

1. 麻醉。乳晕缩小手术可以在局部麻醉下进行。
2. 切口。手术使用乳晕周围的切口或扇形切口。乳晕缩小手术不会对乳头或乳房组织造成任何损伤，切口痕迹保留在乳晕边缘或乳晕内部，因此一般不明显。
3. 去除乳晕。测量乳头周围适当的半径后，将范围外的乳晕皮肤切除，以维持皮下

血管网络和皮肤层，防止乳晕供血不足。

4、调整。从横向内侧和外侧去除周围的三角形皮肤，以减小半径并与新乳晕的半径匹配。

5.缝合。手术过程中，周围的皮肤被轻微移动，然后缝合到位。乳晕缩小手术后，无需用纱布覆盖该区域、戴绷带或服用抗生素。术后7 至10 天间歇性拆线，以防止过度紧张。