

眼部做SPA美容要如何护理？水疗是一种新的美容方式。许多人喜欢在假期或休闲时间在家中、酒店或水疗中心享受水疗护理，以呵护自己的心情。来看看深受闺蜜喜爱的冰温泉吧。

眼部舒缓SPA：主要用于缓解眼部深层疲劳，排除毒素和血液堵塞，增强眼周弹性。成分：眼部营养凝胶基本步骤：1. 用中指取适量凝胶，利用产品柔软的质地，从内到外均匀涂抹于下眼睑，滑动3至5次。到达眼尾时，轻轻抬起，稍停片刻，保持1秒左右，防止眼角下垂。2、目的是取适量凝胶涂于上眼睑，用食指轻轻涂抹，然后用拇指由内向外按压穴位，每次保持3至5秒。它刺激眼睛的穴位，改善血液循环，改善黑眼圈问题。3、然后，用食指、中指、无名指的指尖结合，再用手指余温轻触眼睛周围约5秒，以帮助血液循环，彻底消除眼部疼痛。眼压。它可以缓解眼睛疲劳，缓解眼睛疲劳，以及体内积聚的毒素。眼部保湿SPA：主要用于滋润眼部肌肤，补充水分和营养。成分：眼部滋养凝胶+化妆棉+调理乳液基本步骤：1、中指取适量凝胶，由内向外均匀涂抹于下眼睑，动作一致。2. 用不含酒精、无香料的调理乳液沾湿化妆棉，涂抹于双眼约10分钟，以充分吸收眼部周围的营养成分并锁住水分，为干燥的眼部提供水分。很长时间。很久。（同时使用眼部舒缓SPA和眼部保湿SPA可增加治疗效果。）唤醒眼部SPA：主要用于恢复眼睛活力，并使用水膜按摩眼部。