

简介：被称为“人类最强体质”的日本AV女优冲田杏里，从J奶扩成了L奶，最近还在持续变大，我们不得不担心她最终会不会变成Z奶。许多女性都想尽一切办法丰胸，但冲田杏里认为，由于她的特殊工作，大乳房确实是有益的。不过，普通女性没必要羡慕胸大的女性。她本人就被巨乳深深吸引。害人。

从J型胸到L型胸，过了青春期的日本AV女优冲田杏里的乳房仍在快速生长、肿胀。冲田杏里在接受媒体采访时显得很担心，她说：“我最终会变成Z胸吗？”

至于胸部大的秘密，冲田杏里表示，这一切都归结于“天赋”，她没有做过隆胸手术，因为除了她母亲之外，她家里每个人都有美丽的胸部。她向媒体透露，自己的胸在初二时是D罩杯，高中时改为J罩杯，去年是K罩杯，今年又变成了L罩杯。她很苦恼，因为她的乳房继续奇怪地增加。

冲田杏里表示，拥有大乳房会让你对异性更具吸引力，但它也有很多缺点。据说，年轻时，她因胸大，常被昵称为“巨乳妹”或“巨乳妹”。这让她非常沮丧。随着长大，漂亮的衣服不再穿了，形状也变了，变得难看，背痛、胸大气短等副作用也困扰着她。

在采访中，她还展示了自己跑步的样子，并表示跑步时必须双手握住乳房，否则会很不舒服。我的心好沉重。

事实上，这么大的乳房不但没有给生活中的人们带来美丽，反而给追求美丽的人们带来很多不便和身心痛苦。对于乳房过大的人来说，目前有两种方法可以减小乳房尺寸。

胸部太大怎么办？两种方法将胸缩小到合适

据专家分析，近年来女性乳房过大的原因主要是乳腺组织过度生长和脂肪过多造成的，而解决这一问题的手术有缩胸手术和吸脂手术等。

1.由于乳腺组织过度增生而导致的乳房变大——乳房缩小

一般人的乳腺有鸡蛋大小，但乳房较大的人，乳腺的直径超过10厘米，所以在这种情况下，必须通过手术切除乳腺，以改变乳房的形状。

这项手术涉及在乳房下方和乳晕下方的皱褶处切开切口，使乳房比手术前更直立，并且疤痕不那么明显。如果乳房尺寸不是很大，则从乳晕周围开始切开，手术后的疤痕隐藏在乳晕线内，不明显。可以在去除多余组织的同时向上调整乳头的位置，从而同时解决乳房下垂的问题。

2、乳房脂肪过多导致的乳房大——吸脂、缩胸手术

此类隆胸常伴有全身肥胖，而且隆胸还伴有不同程度的乳房下垂。

吸脂/缩胸手术是一种微创手术，包括在乳房下方的折叠区域钻一个针孔大小（约0.2毫米）的孔，插入导管，向乳房注入液体以融化脂肪，最后去除脂肪。脂肪。乳房过大大多是由于脂肪过多造成的，这种方法有明显的治疗效果。

但由于乳房脂肪比例因人而异，吸脂术只对脂肪比例高的乳房有意义。重要的是要记住，仅靠吸脂术无法提升下垂的乳房。目前，对于体型不大或体型下垂严重的患者，只能进行吸脂手术来代替传统的缩胸手术。当然，单纯通过吸脂来缩小乳房更为理想，因为这是一种几乎不留疤痕的手术。

请记住，在进行缩胸手术之前，一定要咨询医生，了解自己属于哪一种类型，找到更适合的缩胸方法。