

上睑下垂手术的恢复期一般为1~3个月左右，具体时间根据个人体质、手术方法、术后护理情况可能有所不同。

通常，手术后7天内，由于肿胀，睁开眼睛可能会有些困难。术后第7天拆线后，这些症状就会缓解。恢复期为术后13个月，术后6个月内患者恢复良好。

在康复期间，患者应记住以下几点：

1. 按照医生的建议进行伤口护理和换药。
2. 避免剧烈运动，以免影响伤口愈合。
3. 保持良好的生活习惯，避免长时间看电脑、电视，让眼睛充分休息。
4. 忌食辛辣刺激食物，以免影响术后恢复。
5. 恢复期间如出现疼痛、红斑、肿胀等异常情况，必须及时就医。

也就是说，上睑下垂手术后的恢复时间应根据个人情况而定，并需仔细注意术后护理和休息，以确保伤口顺利愈合。