

寒冷的冬天来了，相信大家都已经感受到了冬天对皮肤的影响。仅靠水已不足以满足干燥口渴的嘴唇。如果你不好好照顾娇嫩的嘴唇，它们就会脱皮、变黑。定期滋养双唇变得越来越重要。那么春季如何给唇部做spa？

深层清洁

其实唇部护理和皮肤护理一样，先做好清洁很重要。每天卸除唇部彩妆，并使用唇部卸妆液来保护双唇。

护唇膏

无论什么季节，都应该养成涂抹润唇膏的习惯。干燥的天气会导致脱皮，但缺乏水分也会导致嘴唇变得异常干燥，从而影响其外观。因此，你应该随身携带润唇膏，它不仅能滋润你的嘴唇，还能让它们看起来更有光泽。

嘴唇也要敷面膜

如果坚持涂抹唇膜，你会逐渐感觉到嘴唇变得更加娇嫩，就像在向后生长一样。如果使用唇膜不舒服，可以用凡士林、维生素E、蜂蜜、橄榄油、牛奶等成分自己制作，制作方法我就不单独赘述了，但是唇膜完成后，效果确实很明显，立竿见影。

嘴唇去角质

您的嘴唇是否有皱纹、脱皮且总是干燥？这意味着你需要去角质。除了外观难看之外，角质层的长期堆积也会使口红难以显色和保持颜色。从本质上讲，健康的嘴唇非常柔软细腻，通常需要每两到三周轻轻去角质一次。