

进行自体隆胸必须满足以下条件：

- 1、身体健康：无严重心、肺、肾等疾病，无严重凝血功能障碍。
- 2.乳房基础：乳房有特定的基础。否则，可能达不到理想的丰胸效果。
- 3、脂肪供应：身体其他部位有足够的脂肪供应，可以进行脂肪移植。
- 4、心理准备：做好充分的心理准备，了解手术的风险，积极配合医生的治疗和术后护理。

自我丰胸如何维持：

- 1、手术后休息：手术后应休息一定时间，避免过度运动或体力劳动。
- 2.佩戴合适的胸罩：手术后，您需要佩戴无钢圈和束缚的胸罩，以帮助塑造乳房形状。
- 3、饮食调整：手术后可适当增加富含蛋白质和维生素的饮食，有利于伤口愈合。
- 4、按摩护理：术后1个月即可开始按摩乳房，以促进血液循环，防止乳房硬化。
- 5、定期复查：术后应定期到医院复查，及时发现并处理可能出现的问题。

以上保养方法应在医生指导下进行，以保证术后效果和安全。