

唇裂和腭裂是常见的先天性面部畸形。据国内外统计，每1000名新生儿中约有1人患有唇腭裂，男性多于女性，左侧多于右侧。唇裂和腭裂通常在家庭中单独发生，并且可能伴有身体其他部位的畸形。

唇裂和腭裂的原因。很多人都为此烦恼。

这种先天性异常是由特定致病因素导致胎儿面部发育受损而引起的，主要发生在妊娠第4周至第0周之间。目前医学上考虑的可能致病因素包括：

- 1、遗传因素：有些孩子的直系或旁系亲属也有类似的畸形。大约20%的唇腭裂儿童被发现具有遗传史。
- 2.感染和损伤：在怀孕初期（约2个月），如果母亲感染流感、风疹等病毒或受到某种损伤，可能会出现唇裂或腭裂。
- 3、母亲在孕期患有贫血、鼻塞等慢性疾病，严重营养失调。
- 4.怀孕期间服用某些药物：镇静剂、抗癫痫药、激素等。
- 5.母亲在怀孕期间受到大量X射线辐射。
- 6、情绪影响：在唇腭发育的关键期，孕妇情绪和身体压力大，容易造成胎儿畸形。

唇腭裂的分类

唇腭裂可能是单侧或双侧的，可能是不完全的或完全的。唇腭裂可与不同程度的腭裂并存，也可单独发生腭裂而无腭裂。临床上一般可分为唇裂和腭裂的基本类型。

唇腭裂的治疗：

需要重新手术。唇腭裂手术的主要目的是整形手术，而对于唇腭裂来说，则是恢复进食和言语功能。手术应在适当的年龄进行，这对于术后的长期效果至关重要。

(1)唇腭裂矫正

早期手术可以取得良好的效果。大多数人认为宝宝2-3个月大的时候就好了，如果母乳喂养情况满意，宝宝的生理性黄疸消失，宝宝的体重恢复到出生时的体重，宝宝对手术的耐受力也已经发展起来。如果增加，可以进行挽救手术。双侧唇裂手术

应推迟至6个月后。还必须考虑儿童的健康、营养状况和气候条件。这意味着唇裂手术必须在出生后的第一年内完成。

(2)腭裂矫正

如果手术年龄过早，可能会干扰上颌骨的正常发育，使腭变窄、变短，并造成上下牙列咬合。相反，如果为时已晚，往往很难纠正患者的发音，即在不破坏上颌骨正常发育的情况下恢复准确的发音。

1、腭裂、软腭裂、轻度软腭裂手术年龄为23岁。大多数类型的腭裂不会干扰上颌骨的正常发育。

2、严重腭裂，特别是完全性（穿透性）腭裂，应在孩子出生后56个月进行唇腭裂下部治疗，腭裂手术应推迟45个月年。那时上颌骨已经发育得很好，手术不会造成明显的腭部畸形，入学前（7岁）还有足够的时间纠正孩子的发音。

(3)唇腭裂二期矫正

唇腭裂初次矫正后，在发育过程中常出现上唇疤痕、过充、鼻颌不对称、鼻基塌陷等畸形，给矫正带来困难。手术前必须有一个全面的计划。首先观察上颌骨发育是否不足，如果上颌骨发育不足，患者必须年满18岁。

然后进行使上颌骨向前移动的正颌手术，或进行利用牵引成骨的早期干预治疗。如果只是软组织异常，单纯切开皮肤缝合是无法治疗的。要获得满意的效果，需要对鼻翼软骨和鼻梁进行综合矫正。