

上睑下垂可以通过非手术和手术治疗。

非手术方法包括眼部肌肉锻炼、眼部按摩和热敷，可以通过改善眼部肌肉弹性和血液循环来帮助减少眼睑下垂。但这些方法效果并不明显，需要长期持续，对于严重的上睑下垂效果不是很好。

手术方法包括提睑肌手术和眼睑成形术，可以通过调整眼部肌肉或组织来抬高眼睑的位置，改善眼形和视力。一般来说，手术的效果是明确的，但需要手术治疗，手术费用也比较高。

上睑下垂手术的费用根据地区、医院、医生、手术方法等的不同而有所不同，一般在几千元到几万元不等。在选择医院和医生时，建议综合考虑医院的资质以及医生的经验和技术水平，同时还要根据自己的实际情况和经济能力进行选择。