

水疗对于很多人来说可能并不陌生。这是一个典型的水疗中心。那么你知道水疗中心最受欢迎的项目有哪些吗？每个项目都有什么特点？水疗项目一：樱花能量指压。樱花能量穴位按摩分为三个部分：日式穴位按摩、灵气按摩和日式排毒按摩。指压在日语中的意思是“指压”，通过精确的穴位压力，疏通经络、调和阴阳，从而使身体恢复活力。按压肩中、肩井等穴位有收紧手臂、形成优美曲线的作用。当与“双手合十”等“灵气”动作结合时，可以帮助您与灵气能量连接，净化身心，释放负能量。沿着身体的十二经络施加压力可以改善元气的运行。轻柔轻柔的“日式排毒按摩”，从脚踝处的淋巴结开始，帮助缓解腿部肿胀，达到缓解肌肉紧张和塑造优美体态的双重效果。按摩精油中添加了另一种日本美容成分樱花，让肌肤充分体验樱花的抗氧化和美白功效。水疗项目二：大肠水疗。大肠水疗法又称长寿疗法，是利用合格的水来治疗大肠经络，以达到清洁肠道的目的。结肠水疗提供干净、私密且温暖的环境。舒适地躺在特殊的治疗床上。经过严格训练的肠治疗师将一根细细的、轻轻润滑的管引入直肠，并注入与体温相匹配的液体。过滤后的纯净水或药物流入。辅以轻柔的推拿和推拿，通过结肠排出。在安全舒适的环境下，稀释、软化肠道内的粪便，让积聚在肠道内的寄生虫和毒素排出体外。水疗项目三：火山泥膜。本加工项目采用的火山泥膜独一无二，产于摩洛哥温暖肥沃的山谷，是大自然的馈赠，富含人体必需的多种微量元素。用火山泥包裹你的身体并辅之以适当的按摩可以帮助你缓解疲劳。这种疗法也很受长途飞行后旅客的欢迎，可以完美缓解时差反应。水疗项目四：爪哇按摩。这是典型的局部治疗。治疗师使用温和而有力的手指和手掌穴位按摩，并添加芳香油，以缓解肩部、颈部和下背部的紧张和压力，并促进全身的血液循环。这个治疗过程基本上采用中等强度的按摩。如果您想要更强或更温和的力量，您可以随时咨询物理治疗师。

水疗项目五：热带木瓜和菠萝减龄裹体。通过持续约2小时的裹体护理，感受SPA的魔力。精心调制的热带木瓜，被誉为“白色水果之王”，其美白美容功效早已被科学证明。菠萝有助于滋润皮肤并防止皮肤老化。胶原蛋白与弹性蛋白富含胶原蛋白的天然成分让您的肌肤紧致有弹性，仿佛时光倒流。

水疗项目六：草本和谐之礼。亚洲传统On-Ama药包将包含治疗包裹护理的加热药包快速牢固地压在身体上，然后轻轻按压和移动，以缓解肌肉紧张、疲劳和肌肉酸痛。香薰活力按摩有助于平衡人体循环节律，让气气畅通无阻，焕发身心灵的活力。水疗项目七：沙巴之享。探索历史悠久的土著文明传统的奥秘，探索河流沐浴的神奇仪式，并巩固您对沙巴众多河流中发现的雨林石头的知识。令人耳目一新的传统足浴之后是使用大米和石头的全身磨砂。通过将天然大地成分与草本精油相结合，融入独特民族风情的护理，让人们倍感舒适、清爽。水疗中心是人体美学、水疗保健、减压舒缓的完美结合。