

上睑下垂手术的效果一般可以持续10到20年，但也受到多种因素的影响。

如果手术后经常受风吹日晒，又不注意护理，保养期可能会比较短，大约10天左右。术后护理得当，维持期可延长至20年以上。

需要注意的事项如下：

- 1.为确保手术安全、有效，请选择正规医院和经验丰富的医生进行手术。
- 2.阿司匹林会降低血小板的凝血功能，因此术前2周内避免服用含阿司匹林的药物。
- 3.患有高血压或糖尿病的患者必须在第一次就诊时告知医生自己的病情，以便医生确定手术方案。
- 4.术后24小时内缠上绷带并局部冷敷，以减少切口部位出血和肿胀。
- 5.适当口服头孢菌素等抗生素，预防感染。
- 6.术后1周内保持切口区域清洁干燥，避免接触水。
- 7.存在术后3个月以上眼睑无法闭合的情况。睡前使用眼药膏可以保护角膜，防止接触角膜炎。
- 8、术后休息：术后患者应充分休息，避免剧烈运动或过度疲劳，以免影响伤口愈合。
- 9、饮食注意事项：术后患者应注意保持清淡、易消化的饮食，避免辛辣、油腻食物，以免术后刺激眼睛。
- 10.伤口护理：手术后应定期清洗伤口，更换敷料，防止感染。同时，注意不要揉搓伤口，以免破裂或感染。

综上所述，上睑下垂手术的效果和维持时间因个体差异而有所不同，而且手术后需要注意的事项也很多，所以建议您在选择手术时充分了解相关信息，并遵照医生的建议才能达到理想的结果。手术效果。