

不知道女神们是否也有这些顾虑呢，我想成为精致的女神，但是因为家庭、工作、加班加点，身体变得疲惫，肤色变得暗沉。女人，在这个春风吹面的季节，你可以拒绝任何事情，但你不能拒绝春天的面部水疗。不过，大多数人可能因为工作原因无法做到，那么在家如何做面部spa？

在家如何做面部spa

清洁

保持双手和脸部干燥，将洁面产品放在手掌上，以打圈的方式擦拭脸部。

涂抹滋润液

将1 茶匙保湿乳液放在专用化妆棉上，轻拍全脸至吸收。

加以按摩

结合按摩手法，由内而外温和舒缓肌肤。将准备好的无纺布面膜纸用爽肤水打湿，敷在脸上，然后用刷子将剩余的乳液涂抹在面膜纸上，静置30分钟。

气氛

如果你想在家做面部SPA，最好先营造出SPA应有的氛围和香味，而这可以通过灯光和音乐来完成。随后，可换上宽松、轻便、宽松的衣服，并播放轻松的音乐，唤醒听觉和嗅觉。

按摩头部

洗去脸上的化妆品和灰尘、洗完头后，按摩整个头部，可以缓解紧张、促进血液循环、缓解头痛。