

众所周知，造成唇腭裂的主要因素之一是遗传因素，尤其是近亲，有唇腭裂家族史的人应避免结婚。婚前注意养父母的身体检查，怀孕期间注意营养，特别是补充叶酸等营养素，保持愉快的心情，怀孕初期避免使用致畸药物，即在怀孕期间前三个月。过度使用抗生素、过度使用止痛药、吸烟、饮酒，甚至滥用药物。避免接触放射性物质和微波炉可以有效预防胎儿唇腭裂的发展。

唇腭裂是如何造成的？

唇裂、腭裂是口腔颌面外科常见的先天性畸形。主要是由于早期胚胎发育过程中某些影响胎儿的致畸因素，如遗传、营养、感染、损伤、药物和有毒化学物质、内分泌、辐射、微波炉等，造成某些胚胎的融合缺陷而引起的。发育过程中的突出物。目前发病数为1000:1，部分统计为1000:1.5。近年来统计发生率的上升可能与生活中药物滥用和致畸因素增多有关。

这种疾病可以通过早期采取预防措施和营养平衡来预防，例如改善营养，孕妇服用叶酸，以及通过服用各种维生素来加强营养，防止某些营养素的缺乏。同时，它与遗传因素密切相关，所以如果父母或直系亲属在三代之内患上类似疾病，孩子的发病率就会显着增加。