

为了让下巴变得尖利，需要进行医学美容手术，也有用医学美容材料填充下巴或通过使骨骼轮廓变形来修剪部分颌骨的方法。

如果想要瘦下巴，一个比较简单易行的方法就是注射玻尿酸，而且非常安全，一次注射到下巴处就会拉长下巴，让下巴看起来更加突出尖尖。但玻尿酸不能注射过多，否则下巴会变尖或生长受到限制，注射过多会使下巴变圆。此外，下巴也可以用植入物填充，这需要切口。也可以进行截骨术，即切除部分颌骨以塑造下颌形状。虽然这种改善非常彻底，但也是侵入性的。

使下巴变尖的方法：

一、透明质酸填充下巴

将玻尿酸注射到下巴部位，使下巴看起来更纤细。该方法比较简单，术后创伤较小，但维持时间有限。

二、假体垫下巴

在嘴里做一个小切口，将固体硅等人工植入物插入下巴，缝合切口，使下巴更长、更尖。这种方法改善效果持久，但创伤比较大。

三、削骨手术

主要是通过手术去除局部残骨来改善。这种方法的改善效果是彻底的，但创伤也很大。