

皮肤干燥是夏季常见的皮肤问题。想要拥有光滑有光泽的肌肤，面膜是必须的！可以说面膜比涂好面霜还重要！如果我的皮肤缺水该怎么办？如果我的皮肤干燥该怎么办？如果我的皮肤变得油腻，我该怎么办？大家别担心，那么，是夏季用黄瓜也可以做spa吗吗？

夏季用黄瓜也可以做spa吗

自制胡萝卜橄榄补水面膜

需要的材料：胡萝卜橄榄油粉。

正确步骤：

将整根胡萝卜洗净，挤入胡萝卜汁中。

在榨好的胡萝卜汁中加入适量橄榄油稀释，搅拌均匀。

倒入适量面粉，拌入面团中（搅拌均匀）。

将面膜膏均匀涂抹在脸上，20分钟后洗掉。

主要效果：这是一款补充肌肤缺失水分的保湿面膜，胡萝卜中含有的维生素A可以改善粗糙、暗沉的肌肤，使肌肤更加水润有光泽。

自制黄瓜补水面膜

需要的材料：新鲜黄瓜面膜纸。

正确步骤：

将新鲜黄瓜洗净，去皮，榨成黄瓜汁。

将面膜纸浸泡在黄瓜汁中直至完全吸收。

取出用水浸湿的面膜，敷在脸上，约20分钟后取下，洗净脸。

主要效果：黄瓜的含水量非常高，因此不仅可以给皮肤补水，还具有清洁皮肤的作用，使其对于延缓皮肤衰老、保持皮肤弹性非常有效。