

脸宽14cm算脸大吗？或许这是很多大脸美女的通病。首先，你需要知道为什么你比其他人更突出。最后，只有清楚地认识到这一点，才能帮助你对症下药，找到正确的方法让脸变小。

真正的大脸一般分为两种情况：整个头大和脸的部分大。整体头部较大意味着颅骨的尺寸大于发育过程中的普通人的尺寸。不过，这样的大头明星往往身材都相当高。这是因为体内骨骼发育的协调，使得头面部的大小与身高同时前进和后退。也就是说，个子较高的人通常有较大的头和脸，以保持身体和谐。

第二种情况与身高无关，而是由于脸型不佳而凸显的局部问题，大致分为上半脸大的情况和下半脸大的情况。

上脸之所以大，是因为发际线普遍较高，使得上脸变得更宽更长。如果它比你的脸大，那么它就小。不过，有类似bug的女性很容易解决，只需稍微注意一下自己的发型，用刘海遮住额头即可。所以，我们生活中常见的大脸很少有额头大的，但是下半脸一般都比较宽。最终，下巴角度大或方下巴等问题会扩大面部面积，从而难以矫正头发或化妆。

不过，对于天生骨骼圆润的东亚人来说，所谓的方下巴角、方下巴大多是方圆的，所以下半张脸看起来并不会显得过分。

脸型宽阔，从太阳穴到下颌形成一个宽角度，脸的底部较大。宽脸型，无论是宽方还是宽圆，都会给人一种很诚实的印象。

对于这些问题，可以到医院进行彻底的会诊，确定面部轮廓的哪一部分是由骨骼、脂肪、肌肉问题引起的，然后通过【面部提升除皱】注射、吸脂来解决问题。或者针对面部、下巴等特定部位进行手术，都可以解决。

颧骨高、颧骨宽

自古以来，颧骨高的女人就被说是不厚道，五官我们就不多说了，基本上亚洲人的脸骨天生就平坦，高颧骨压倒了鼻尖，鼻尖是脸部的最高点。又让人显得憔悴、大大咧咧。经历人生许多波折的感觉。

正确的颧弓位置是从侧面看从脸颊脂肪区开始的平缓过渡，不能形成凹凸不平的单层曲线，适宜脸颊区与颧骨区形成和谐优雅的小曲线。

如果下颌角磨掉了，脸就会变小，但如果颧骨扩张的问题依然存在，就会显得更老。只要颧骨问题没有解决，面部高低矛盾依然存在，根本问题依然会影响整个脸的

位置。

面部瘦身除皱：（大虎网温馨提示：虽然不是医学标准术语，但实际上是A型外用瘦身针。）