

乳头内陷可以治疗吗？乳头内陷如何母乳喂养？很多妈妈都认为，母乳喂养期间最重要的是奶量，奶水充足了，宝宝就能吃饱了！其实，重要的不只是奶量，宝宝能否吸吮也很重要！乳头内陷是指女性的乳头不突出于乳晕面以上或呈火山口状凹陷于乳晕面以下，最常由先天性乳房发育不良引起，不仅影响乳房的外观，还影响以后的发育。母乳喂养。它可能导致感染和其他疾病。

如果我的乳头内陷该怎么办？如何母乳喂养？

乳头内陷临床上根据严重程度可分为三种类型，I型是乳头部分内陷，有乳头颈，内陷的乳头很容易用手挤压，突出的乳头大小由乳头的大小决定。

大小相似。对于普通人来说；II型：乳头完全凹陷于乳晕内，但可用手将其挤出，多数情况下乳头比正常人稍小，无乳头颈。

III型：乳头完全埋入乳晕下方，无法缩回。乳头不见了。

怀孕后，由于体内雌激素和孕激素的增加，乳房的导管和肺泡开始发育，乳房变得更大、更柔软，乳晕变得色素沉着，乳头更容易勃起。因此，怀孕期间是矫正和改善乳头内陷的较好时机，如果在怀孕后及时发现乳头内陷的问题，并在此期间在专业医疗人员的指导下采取有效的矫正措施，乳头内陷的问题就可以得到改善。乳头不会有问题，仍然可以有很大的改善。

乳头内陷分为先天性和后天性两种。下面对这两种疾病进行详细介绍。先天性乳头内陷：这是由于乳头下方的中胚层发育缺陷，导致纤维组织和乳管变短，缺乏乳头下方组织的支撑，导致乳头无法正常突出。

获得性乳头内陷：主要继发于外伤、炎症、肿瘤和手术（例如反复发生的乳房炎症和乳房缩小手术）引起的乳头和乳晕下组织的疤痕。青春期不合身的胸罩会造成乳头长期受压、发紧，还会导致乳头畸形。

临床上，乳头内陷分为三种类型：

I型有部分内陷的乳头和乳头颈，内陷的乳头可以用手轻易地挤压出来，挤压后的乳头大小与常人相似。

II型是乳头完全在乳晕内，但用手可以挤出来的情况，乳头比正常小，大多数情况没有乳头颈，大多数情况下乳头颈处没有乳头。

III型是乳头完全埋入乳晕下方，无法将内陷的乳头挤出。