

眼外手术可能会导致眼睛下垂，但这并不是所有患者都会出现的副作用。凹陷的原因通常是由于手术期间去除多余的脂肪或皮肤而导致下眼睑区域凹陷。

如果您在眼睑手术后出现眼袋，可以采取多种措施来帮助恢复。

1. 等待自然恢复：有时轻微的凹痕会随着时间的推移逐渐改善。给您的身体充足的时间来治愈和恢复。
2. 保持适当的护理：遵循医生的伤口护理和维护建议。使用医生推荐的护肤品和按摩技术来促进血液循环和组织再生。
3. 考虑修复手术：如果您的抑郁问题持续存在并影响您的外表和自信心，您可能需要与您的专科医生讨论是否需要进行修复手术。修复手术可以使用填充物或其他方法来矫正凹陷区域。

咨询医疗保健专业人士非常重要，他们将根据您的个人情况进行评估并提供适当的建议和解决方案。恢复情况因人而异，因此请与您的医生密切合作并遵循他们的指示。