

眼袋与多种因素有关，包括遗传、年龄、疲劳、睡眠不足、过度哭泣、眼睛发炎、过度使用化妆品、长时间戴眼镜等。这些因素都会导致眼睑皮肤松弛、眼眶脂肪突出，形成眼袋。

通常需要手术去除眼袋。手术方法主要有内切法和外切法。内切开法适合因年龄或先天因素导致眼睛下垂的人，以及眼睑皮肤有弹性的人。这是一种通过在眼睑内切开切口来去除多余脂肪的方法。

外切开法适合眼睑肌肉和皮肤稍松弛的人、眼睑脂肪突出的人、眼睑下垂的人。这是一种通过在眼睑外侧切开切口来去除多余皮肤和脂肪的方法。

另外，对于年轻患者来说，眼睛下垂可以通过改善生活习惯来改善，如熬夜、睡前大量喝水、戒烟、每天涂抹眼霜等。

如果眼睛下垂不可避免，可以采用泪道填充、光电疗法、微创激光等方法来改善皮肤下垂、质感差等问题。