

眼下手术的效果不会持续很长时间，因为随着年龄的增长，您的皮肤可能会开始松弛，眼袋可能会重新出现。

然而，手术去除眼袋可以在一定程度上改善眼睑问题，让你的眼睛看起来更年轻、更有活力。

眼罩手术的恢复时间可能因个人体质、年龄和术后护理而异。一般术后7-10天肿胀、红肿更加明显，因此在此期间要避免过度运动和休息。术后两到三周，红肿逐渐消退，术后1个月左右，眼周皮肤逐渐恢复弹性。

术后护理需要保持伤口清洁干燥，防止感染。此外，适当使用冰和热可以减轻肿胀和发红。饮食方面，建议避免辛辣刺激性食物，多吃富含维生素C、E的食物，以促进伤口愈合。