

缩胸手术后是否可以母乳喂养取决于手术的具体方式和程度。如果乳房缩小手术期间乳房组织和乳头没有被切割或损坏，通常可以继续母乳喂养。然而，一些乳房缩小手术可能涉及切除或改变乳房组织，这可能会影响产奶量和乳房功能。在考虑缩胸手术之前，建议您先咨询整形外科医生，了解手术对母乳喂养的影响，并根据个人情况做出决定。

缩胸手术通常需要一到三个月的时间才能恢复，但可能需要六个月到一年的时间才能看起来更好。

缩胸手术的肿胀时间和恢复时间因人而异；例如，瘦人比胖人恢复得快。术后护理和个人健康也会影响恢复时间。基本上，手术后3个月就会恢复正常，但需要6个月到一年的时间才能恢复到更好的状态。