

唇裂和腭裂是相对常见的面部畸形，最常发生在胎儿发育过程中嘴唇未正确连接时。唇腭裂患者常常感到非常痛苦并且自卑。因此，唇腭裂应尽早诊断。唇腭裂治疗。那么我们应该怎样预防唇腭裂呢？唇腭裂会遗传吗？

唇腭裂怎么预防？

- 1、营养平衡：胎儿唯一的营养来源是母亲。怀孕期间，多吃蔬菜和新鲜水果，少吃糖、盐和加工食品。
- 2、情绪稳定：孕妇应避免担心、焦虑、烦躁、恐惧等负面情绪。
- 3、用药注意事项：怀孕期间使用激素、抗肿瘤药、抗组胺药等可能会导致胎儿畸形。

唇腭裂遗传吗？

唇裂和腭裂有特定的遗传倾向。换句话说，如果孩子的父母患有腭裂，那么孩子患唇裂和腭裂的几率就会显着增加。

然而，由于遗传因素对于孩子患上唇腭裂来说既不是决定性的，也不是必然的，所以如果孩子的父母没有唇腭裂，孩子也可能患有唇腭裂。这是由其他因素造成的，比如孩子在产前时期的发育情况，如果孩子的母亲感染了风疹病毒或巨细胞病毒，孩子患唇裂或腭裂的概率就会大大增加。尽管儿童患有唇裂和腭裂有遗传倾向，但这并非不可避免。