

人类胚胎发育过程中，唇系带起于上唇内收沟，穿过牙槽嵴，止于腭乳头，随着牙齿的萌出和牙槽骨的生长，唇系带逐渐回缩。在异常情况下，当出生后唇系带不收缩而附着在牙龈之间过低，导致上门牙之间的间隙变得过宽时，称为短唇系带。

由于唇系带太低，对两颗中切牙之间的位置影响很大，在中切牙之间形成间隙，很容易导致唇系带掉落、折断。你能治愈自己吗？除非很严重，否则可能会自行痊愈。

什么时候需要手术？

如果唇系带长度过短，可以通过唇系带扩张手术来矫正，由于唇系带扩张手术必须在婴儿出生后正常发育，因此即使在婴儿期也要进行唇系带异常的矫正。随着宝宝的成长，唇系带可能会逐渐发展到正常状态。

现代很多人由于先天原因或后天外力损伤导致唇系带较短，影响上唇的活动能力，导致上门牙变得过宽。唇系带扩张手术可以很好地解决这些问题，用于矫正唇系带短的情况。该方法通过拉伸唇系带，使上唇能够灵活移动。建议6~7岁左右，两颗上颌中切牙萌出后进行手术，根据情况决定是否手术。

唇线矫正手术

可以进行系带切除术来矫正短唇系带。手术可采用局部浸润麻醉，在系带上下两端注入麻醉药0.5ml，将上唇向内拉，用直血管钳平行于牙槽骨唇面，推进至唇前庭沟与唇表面牙槽粘膜接触。系好鞋带。将上唇向上、向外拉，直至与牙槽骨垂直。

使用另一个直血管钳，将上唇的内粘膜压入唇沟以固定系带。

此时，两止血带相互接触，被夹紧的系带在两止血带之间形成“V”形。使用11号刀片，从两个止血钳的外表面（即靠近唇和牙龈粘膜的位置）去除唇系带。止血剂会随着切除的组织一起脱落。小心不要留下任何切割组织。否则，组织就会死亡。然后，用剪刀或止血钳闭合伤口并秘密松开，直至可以垂直缝合而无张力。缝合完成后，在牙槽骨和上唇之间放置少量碘仿纱布条，并保持2小时后再取出。