

乳晕缩小手术的适应症及注意事项乳晕过大多见于怀孕和哺乳后的女性，常伴有乳房肥大或下垂，男性多见男性乳房发育症。美丽的乳晕直径为3.5厘米，超过这个标准就不美丽了。由于尺寸较小，常常伴有乳房下垂。

乳晕肥大缩小术适应症及注意事项？乳晕肥大缩小术适应症：乳晕肥大缩小手术是将增大的乳头和乳晕缩小至正常大小的手术方法。

1.因怀孕、哺乳等原因导致乳头过大或过长时。 2.两侧乳头不对称，一侧过大。 3、男人的乳头太大。乳晕肥大缩小术术前注意事项：1、术前必须与医生充分沟通，客观了解手术过程和术后效果，以平静的心态面对手术。 2.如果您有高血压、糖尿病或麻醉过敏史，您必须在第一次就诊时告知您的医生您的情况，以便医生确认是否可以进行整形手术或调整治疗方案。 3.

与医生讨论的手术日期应避开月经期和怀孕期。 4.手术前1周必须戒烟戒酒。

5.为防止术中出血过多，术前2周停止服用抗凝药。 6、手术当天，您须携带有效证件（身份证、护照等），按照与医生预约的时间到科室门诊就诊，办理相关手续才能进行手术。 7、手术前一天晚上洗澡，清理乳头上的污垢，手术后准备大罩杯的文胸。乳晕肥大缩小术术后注意事项：1.手术后，按照医生的指示，佩戴罩杯尺寸较大的胸罩，以防止乳头/乳晕受到外部压力。

2、保持伤口清洁、干燥，拆线后1-2天内不要将伤口浸泡在水中。 3.

如果手术回家后感到剧烈疼痛，应立即就医。 4.术后1周内忌辛辣食物、烟、酒。

5.缝线通常在手术后7至10天拆除。 6.

1至3个月内避免手臂过度伸展或向上运动。