

缩胸手术的效果因人而异，但主要是通过去除多余的皮肤和乳房组织来缩小乳房的手术。具体可以缩小的罩杯尺寸必须根据患者的实际情况来确定。一般来说，手术可以改善乳房过大的问题，但无法准确控制具体的罩杯尺寸来缩小乳房。

巨乳缩小手术有一定的风险，包括出血、感染、留疤等问题。然而，通过在正规医疗机构进行手术并遵循医生的建议和术后护理要求，可以降低手术风险。

手术前，医生对患者的身体状况进行全面评估，以确保手术的安全。因此，在专科医生的指导下进行危及生命的乳房缩小手术的风险相对较低。

不过，所有的手术都有风险，所以在决定手术时，一定要咨询专科医生，充分了解手术的利弊，并根据医生的建议做出明智的决定。