

内窥镜眼罩摘除手术可以有效改善眼罩问题，效果通常可以持续数年。然而，手术的持久效果可能会受到个体差异、生活习惯、自然衰老等多种因素的影响。

以下是一些一般护理建议，可帮助您更好地康复并延长手术效果。

1. 注意休息，避免剧烈运动。充分的休息对于手术后的恢复非常重要。避免剧烈运动和过度运动，以减轻肿胀和不适。
2. 冷敷：在手术后的最初几天，使用冰袋或冷敷对眼睛进行温和的冷敷可能有助于缓解肿胀和疼痛。但要注意不要过度冷敷或将冰袋直接敷在皮肤上，以免造成损伤。
3. 保护眼睛：避免水或其他可能导致感染的物质进入眼睛。洗脸、洗澡或化妆时要特别小心。
4. 使用药物：使用抗水肿药物、抗生素滴眼液或医生推荐的其他治疗药物。请按照医生的指示按时服用。
5. 避免吸烟、饮酒。吸烟和饮酒会影响术后恢复和手术效果。避免这些坏习惯。
6. 保护视力：术后几周内避免强光直接照射，并做好防晒、戴墨镜等防护措施。

此外，定期随访以及与医生的沟通也非常重要。他们将根据您的具体情况提供定制的治疗建议，并监测手术结果和潜在的并发症。