

乳头凹陷会带来哪些危害？治疗方法是什么？乳头复旧导致乳头形成深度凹陷：乳头分泌物常年积聚在此处，导致细菌生长和继发感染。脓肿，特别是乳晕周围的脓肿很常见，并且多次复发。由于分泌物难以排出，常产生恶臭并引起局部瘙痒。它会给正常的生活带来很多困难。这种情况在单身或无子女的年轻女性中更为常见。它还可能导致母乳喂养失败。乳头内陷使母乳喂养变得困难，并且对母亲和婴儿都有害。如果宝宝不能母乳喂养，就会影响宝宝的生长发育，而妈妈不能母乳喂养会增加患乳腺疾病的可能性。

乳头内陷还会使哺乳期妇女容易患乳腺炎。当乳汁在饱满的乳房中积聚并且无法自行排空时，就会发生急性乳腺炎。甚至可能导致乳房脓肿。母乳喂养失败因急性乳腺炎而变得复杂而痛苦，这是双重失败。乳头凹陷的治疗方法：原发性乳头受累是治疗的重点，治疗前必须明确是真性乳头受累还是假性乳头受累，这与治疗方法密切相关。假性乳头内陷，怀孕前可每天早晚各一次，上下左右抬起乳头，每次10分钟左右，持续几个月一般有效果。每次提拉后应用清水清洗乳头一次。从怀孕开始，就可以利用负压原理拔出乳头，每次可以持续5~10分钟左右，每天可以进行两次。具体方法包括使用吸奶器、自制负压瓶、或采用拔罐（杯子不宜太大或负压太高）实现一侧或两侧负压吸吸。乳头。如果坚持每天长牙，轻者可能需要几周的时间，重者可能需要几个月的时间。此方法必须在得到专家诊断后进行，不能盲目进行，否则会得到“试而不成功”的结果。手术治疗。对于原发性假性乳头内陷的患者，如果乳头提升或负压吸引无效，可以进行外科整形手术。如果是原发性乳头内陷，必须进行外科整形手术，如果是真性乳头内陷且乳头已经退化，则必须进行乳头再造术。乳头内陷整形手术的方法有很多种，只有经过有整形外科经验的医生检查诊断，确定采用哪种手术方法后，才能进行治疗。有经验的医生会根据患者的情况决定选择哪种手术方式。在这里，建议患有乳头内陷的年轻女性不要去不进行整形手术的医院。乳头内陷矫正虽然不是一个大手术，但却是一个技术性很强、难度很大的手术，否则，你将面临一生的不良后果。