

大乳房下垂可以通过缩胸手术来治疗。巨乳缩小术可以有效解决这些问题。缩胸手术是通过去除乳房组织和脂肪来缩小乳房尺寸的手术。手术后，乳房变得更加坚挺、挺拔，下垂的外观也得到改善。

缩胸手术可以改善大乳房下垂的问题，但需要注意的是，手术的风险和并发症也必须考虑到。手术后，您应该遵循医生的恢复和护理建议，包括佩戴合适的胸罩并避免剧烈运动和举重物。同时，还需要通过术后定期随访观察，观察术后效果和乳房健康状况。

乳房缩小手术通常是无痛的。由于缩胸手术前会进行局部麻醉，所以手术过程中不会感到任何疼痛。可以帮助术后缩小乳房，效果也比较明显，但恢复期间可能会感到一些不适。术后要好好护理伤口，避免短时间内接触水，防止伤口感染，影响术后效果。