

由于各种原因，上唇可能过长，严重影响美观，有时还会影响言语和咀嚼功能，给日常生活带来很大干扰。

目前，国外专家正在提倡一种向上缩短上唇的方法，即去除上唇上方的全层上唇组织，即唇部与鼻底交接的区域，当上唇过长时长的。有些人认为，应该以猩红色蝴蝶结形状去除上唇下方红唇和白唇交汇处的皮肤和肌肉，以达到缩短上唇的效果。在韩国，有疤痕体质的人，所以组织去除后很容易留下明显的疤痕，所以除非万不得已，最好不要轻易使用上述方法。

目前，临床上认为相对安全的手术方法是通过切除唇红缘（表面有细皱纹的部分）与口腔粘膜（光滑表面）相交处的口腔粘膜和肌肉来缩短上部。嘴唇向上可直接缝合伤口。不仅可以恢复上唇的正常形状，而且切口疤痕没有暴露，效果非常满意。

每个人都想变得美丽，但天生不好看的外表让自己感到自卑，好在现在可以通过医学美容的方法弥补自己的缺点，从而达到美丽的外表。现在就采取行动。