

乳头内陷的原因主要从两个方面来分析，一般来说，这种内陷应该是一种畸形，但基本上，这种现象是因为乳头的位置出现了轻微的畸形，也就是通常所说的发育。乳腺炎或某些乳腺炎等病症也可能导致这种情况。

乳头凹陷是什么原因？

乳头内陷通常是由先天性发育不良引起的，甚至与乳房炎症和肿瘤有关。乳房受压影响孩子的正常哺乳，所以应该去医院进行全面检查，必要时相关医疗专业人员可以按摩乳房，以改善乳头内陷的情况。

此外，怀孕期间忽视乳头护理可能会导致乳头内陷。对于这些情况，就选择乳头翻转手术来改善乳头内陷现象，一般来说，这种手术创伤较小，不留疤痕，而且可以让乳头变得更加美丽。

乳头凹陷怎么办？

少女时期是乳房发育的重要时期，也是矫正乳头内陷的重要时期。经常拉伸乳头可以使乳房弹出并增加周围皮肤的支撑，从而塑造乳房的形状。

可以用注射器的外套管盖住乳头，用小酒杯咬住乳头并用布带勒紧，用拔罐杯向外吸，或者用塑料瓶。如果把它压扁，扣在乳头上，就能吸气，这也是有效的。拔罐的作用。

目前，微创手术方法正在应用于临床，可以矫正乳头内陷，且不影响哺乳和乳头感觉，且复发率低，是治疗乳头内陷的理想方法。