

自体脂肪下巴整形手术一般是无痛的。由于手术前医生会进行局部麻醉，因此麻醉过程中可能会有轻微的刺痛感，但麻醉结束后手术过程中就不会感到疼痛。

另外，美容爱好者在手术后可能需要服用一些消炎止痛药，这样可以促进伤口快速愈合，让疼痛更快消失。此外，手术后必须防止伤口接触水，以免加剧伤口肿胀并延长疼痛时间。

自体脂肪下巴增大的效果是比较好的。由于注射材料是自体脂肪，因此相容性好，排斥反应极小。自体脂肪隆下巴有效改善下巴不足、下巴凹陷等问题，使下巴丰润，增强脸部美感。不过，自体下巴的效果取决于个体差异和手术方法，因此结果可能因人而异。

一般来说，自体脂肪增加疼痛较小，效果良好。但为了保证手术的有效性和安全性，请选择正规的医院和经验丰富的医生进行手术。