

外眼罩手术后通常会有一些紧绷感。这是正常反应，与手术过程中对组织的缝合和调整有关。眼睛浮肿的常见症状包括：

1.持续时间：压力持续的时间因人而异。通常，眼睑成形术后的压力可持续几天到几周。随着伤口愈合、肿胀减轻，这种感觉会逐渐消退。

2.缓解方法：您可以采取以下措施来缓解眼部手术后的紧绷感：

- 冷敷：手术后初期使用冰块或冷敷有助于减轻肿胀和缓解不适。

- 休息：充足的休息和睡眠有助于促进愈合并减轻压力。

- 控制药物使用：按照医生的指示使用外用或口服药物来控制疼痛和不适。

3、个体差异：手术后的恢复过程因人而异。有些人可能会更快地感受到压力的缓解，而另一些人可能需要更长的时间。这将取决于个人的愈合能力和手术后的生理反应。

一般来说，眼睑整形手术后感到不舒服是正常的，但如果您担心症状的持续时间或严重程度，建议您立即咨询整形外科医生。他们可以根据具体情况进行评估并提供适当的建议和支持。