

面部不对称和颧骨高度不平衡最常需要截骨术或骨磨削手术以保持两侧颧骨的恒定高度。一般需要进行磨骨或截骨手术，适当去除颧骨局部突出的骨头，以改善局部高度不平衡症状。术后恢复期间，可能会出现局部肿胀的不良反应，需要在医生指导下进行抗生素治疗，以促进伤口愈合。

如果两侧颧骨高度不同，可以先进行CT扫描，以确定是否有骨骼异常。如果一侧颧骨较宽，由于骨骼原因导致颧骨突出，可以进行单侧颧骨截骨术，使上颧骨适当内收，使两侧颧骨更加对称。

还有一种假颧骨不对称，即骨骼看起来不对称，但实际上是由偏头痛引起的。这时可以采用软组织法，即通过填充突出一侧缺失的软组织来改善外观，例如相对凹陷的太阳穴。

其实每个人的颧骨都存在一些不对称的情况，但是如果颧骨不对称比较严重的话，就需要通过整形手术来改善了。为了使颧骨更加对称，可以通过手术去除多余的骨头。