

巨乳缩小手术后需要注意的事项如下：

- 1.饮食调整：手术后应以清淡饮食为主，避免辛辣刺激性食物，以免影响局部伤口愈合。
- 2.保持区域清洁卫生。避免短时间内接触水，以免感染。
- 3、注意休息：手术后，建议选择对胸部压力较小的平卧位，多注意休息，避免剧烈运动。
- 4、口服抗炎药：在医生指导下，可服用阿莫西林胶囊、头孢克洛等口服抗炎药，预防感染。
- 5.避免抬起上肢：手术后，用绷带包裹上胸部，避免抬起上肢，以减少胸部压力。
- 6、乳房按摩：术后第45天开始按摩乳房，朝各个方向挤压，早晚各一次，防止包膜挛缩。
- 7.避免性行为。术后1周内避免性交。

术后恢复期间可以穿柔软的内衣，但建议术后1至2周内避免穿钢圈文胸。此外，建议不要穿紧身胸罩或紧身胸衣，以保持乳房形状并防止手术区域受压。如果您需要外出或参加特殊活动，您可能需要询问您的医生是否可以穿特殊的胸罩或支撑性内衣。