

唇外翻主要由面部烧伤、外伤、感染、术后后遗症等引起，其中以烧伤疤痕挛缩所致唇外翻更为常见。轻度的唇内翻或嘴角轻度变形会影响患者的美观，干扰社交活动，给患者带来心理压力和精神痛苦，而对嘴唇的功能影响不大。

严重的唇外翻不仅严重影响美观，干扰患者的正常工作和社交活动，还会造成局部功能障碍，例如下巴与颈部或胸部之间出现严重粘连时，下唇可能会出现脱臼现象。可能会出现极度外翻，并可能出现进食、咀嚼、吞咽、言语和呼吸方面的问题。如果这些畸形发生在儿童时期，可能是由于疤痕牵拉所致，常伴有深部组织的广泛破坏或疤痕收缩，甚至骨与颞下颌关节粘连，导致下颌生长中枢功能丧失，患者的口腔变得鸟的嘴。它变成了喙的形状。

由于唇外翻影响患者的正常生活，因此唇外翻矫正是必要的。矫正手术根据唇外翻的程度而有所不同，主要有三种方法。

- 1、“Z”形矫正：适用于绳状疤痕牵引引起的轻度唇外翻畸形。
- 2、“V-Y”滑动瓣矫正：适用于上下唇皮肤细小缺损引起的唇外翻。
- 3、鼻唇沟皮瓣矫正：适用于上下唇缺损较宽、疤痕较深、游离植皮难以获得满意效果的唇外翻畸形。

唇部弯曲的程度不同，对患者的影响也不同，严重时还可能影响口腔的其他功能。为了减轻唇外翻给患者带来的心理压力，减少唇外翻对其他口腔功能造成的危害，患者应尽早接受唇外翻矫正手术。