

缩胸手术的住院时间根据个人情况而有所不同，但一般情况下，患者必须在手术后住院1至2天，并由主治医生观察恢复情况和并发症。

巨乳缩小手术后，患者应注意以下事项：

- 1.为了保护手术部位的恢复和健康，请注意休息，避免剧烈运动或提重物。
2. 穿上医生推荐的压缩衣，以保持手术部位的稳定性和恢复。
3. 按照医生的指示进行按摩，以促进手术部位的恢复和乳房压痛。
- 4.为了维持手术效果，请注意饮食习惯和生活方式，保持健康的生活方式。
- 5、避免吸烟、饮酒，以免影响手术区的恢复和健康。

如果您正在考虑进行缩胸手术，建议您咨询专科医生，了解您的身体状况、适当的治疗方案以及任何可能的风险和副作用。同时，为了保持治疗效果，还必须注意术后护理和生活习惯。