

乳头内陷是一种常见的乳腺疾病，乳头向内凹陷，无法正常突出。乳头内陷会影响乳房的外观及其母乳喂养的能力。乳头内陷的风险主要是由于：

- 1、影响美观。乳头内陷使乳房看起来不和谐，影响女性的自信心和形象。
- 2、对母乳喂养的影响：乳头内陷会阻碍乳汁正常流出，从而影响母乳喂养功能。
- 3、乳腺疾病：乳头内陷会引起乳腺炎、乳腺癌等乳腺疾病。

乳头内陷的严重程度各不相同，需要不同的治疗。轻度乳头内陷可以通过手法牵引、物理治疗等方法进行治疗。对于中度和重度乳头内陷，需要进行手术治疗，例如乳头成形术或乳头翻转手术。接受治疗时，建议您选择综合医院或专科医院接受治疗，建议您根据自己的实际情况和需求进行选择。同时，手术后一定要注意休息，保持伤口清洁干燥，避免过度运动，经常擦鼻子等，以保证手术的效果和顺利康复。

。