

姐妹们，我们总说‘爱笑的女人更漂亮’，但是你们知道吗，有些业内女明星一笑起来颜值就下降很多呢？有些人不笑的时候很好看，五官也很精致，但是一笑起来，颜值就拉低了好几倍。为什么会这样呢？微笑时，上牙和牙龈都会露出来，这就是俗称的“露龈笑”！

其实，微笑时牙龈外露是正常的，只要外露宽度在2毫米以内就没有问题。然而，如果过多的牙龈区域暴露出来，就会破坏面部的美观和整体和谐。医学上，露龈笑根据暴露程度分为几个级别。

微笑时，露出的牙龈不超过牙冠长度的25%，为轻度露龈笑，25-50%为中露龈笑，约一半为深露龈笑。如果整个笑容超过了牙冠的长度，那就是严重的露龈笑。

露龈笑是如何形成的？其实原因有很多。

一种是由于牙齿太短而导致的露龈笑。换句话说，上排的牙齿长得不够长，下排的牙齿还被牙龈覆盖，所以牙齿显得短，牙龈显得长。还有一种非常特殊的病例——双唇，也叫双唇或双上唇，是一种比较罕见的先天性唇部畸形。

厚嘴唇的人微笑时，上唇游离缘处会出现两层红唇，其间有明显的皱纹。从远处看，上半部分似乎是嘴唇，下半部分似乎是牙龈。

目标是进行唇部大手术，去除唇部剩余的粘膜和粘膜下层，使上唇变薄，并防止微笑时的双层效应。

这次手术的疤痕在口腔内部，所以术后效果非常自然。看看天仙姐姐的近照，可以看到厚唇的问题基本消失了，笑容仙气十足~

除了嘴唇问题之外，人中短也会导致微笑时出现牙龈。以理想的面部比例来说，人中的长度应该是下巴的1/2左右，如果短于1/2，则人中太短了。

人中短的人微笑时，上唇被迫向上，使人中更短，此时无法覆盖牙龈，因此很容易出现露龈笑。

解决这个问题的办法是人中延长手术，医生在口腔内部做一个切口，将人中筋膜向下拉伸并缝合，让上唇覆盖牙龈，让微笑时的牙龈更加美丽。

后者的情况更为严重，是由于上颌骨过度发育和过长而导致牙龈外露，有时会导致口腔突出。