

如果我的上唇太长该怎么办？脸部是人体美感集中的部位，而嘴唇的美观状况非常重要。美丽的唇型可以显示出一个人的品位、诚实、美丽、优雅，魅力无限。因此，有人认为审美与眼睛一样重要，眼睛是“心灵的窗户”。太长的上唇该怎么办？

1. 如果上唇太长，国外专家建议缩短上唇，方法是去除上唇上方的全层上唇组织，即嘴唇与鼻子底部相交的区域。将嘴唇向上。有些人认为，应该通过将上唇下方的皮肤和肌肉（红唇和白唇交汇处）切割成猩红色的弓形来缩短上唇。韩国年轻人多为疤痕体质，切除后容易留下明显的疤痕，所以除非绝对必要，否则不宜采用上述方法。比较安全的手术方法是切除猩红边缘（表面有细皱纹的部分）与口腔粘膜（光滑表面）交接处的口腔粘膜和肌肉，将上唇向上缩短，缝合。直接到伤口处。这将确保切口疤痕不暴露。
2. 上唇过厚的整形手术如果上唇过厚，可以采用上述手术方法，去除粘膜和肌肉，或者将眼球变薄，然后缝合。
3. 嘴形矫正手术：如果嘴的大小与脸部的大小不相符或太大，可以去除粘膜和皮肤交接处的一小块菱形组织。嘴巴要缩小嘴巴的形状。这里值得指出的是，在进行上述手术之前必须做出正确的诊断。即应明确上唇太长、太厚、太大、缺乏拱形曲线，下唇太长。如果嘴唇比上唇更向前突出，则不是血管问题，而是由肿瘤、淋巴管瘤、牙槽嵴畸形、下颌前突等引起的。因此，如果有上述病变，就不能进行丰唇手术申请。
4. 重唇矫正手术：重唇常出现在年轻男性的上唇，症状是红唇中红唇，故称重唇。当你吃饭、说话或大笑时，丰满的嘴唇会更加明显。上唇太长美容术的护理

- 1、手术后如有出血或严重血肿，必须及时到医院复诊。
- 2、严格遵医嘱，按时、按量服药，遵守医嘱。
- 3、如果上唇过长，术后一周内注意不要弄湿手术部位。
- 4、保持手术部位清洁卫生，防止感染。如果伤口有血或分泌物，可以用无菌生理盐水清洗。
5. 手术当天伤口部位会有疼痛，但随着时间的推移会逐渐改善。阿司匹林类药物会加重伤口出血，因此不宜紧急服用止痛药。
- 6、最好食用半流质食物，避免辣椒等刺激性食物。

温馨提示：手术后要保持上唇的松弛，彻底去除生长的粘液腺可以帮助保留更多的口腔粘膜并防止缝线变得太紧。