

唇裂宝宝是天使接吻时不小心用力过猛造成的，唇裂、腭裂是一种可以矫正的先天缺陷，所以也被称为天使可修复伤害。

兔唇需要修复手术。唇腭裂手术的主要目的是整形手术，而对于先天性腭裂来说，则是恢复进食和言语功能。手术应在适当的年龄进行，这对于术后的长期效果至关重要。

(1)早期唇腭裂手术可以取得良好的效果。大多数人认为宝宝2到3个月大的时候就好了，如果母乳喂养情况满意，宝宝的生理性黄疸消失，宝宝的体重恢复到出生时的水平，宝宝对手术的耐受力提高。如果增加，可以进行挽救手术。双侧唇裂手术应推迟至6个月后。还必须考虑儿童的健康、营养状况和气候条件。这意味着唇裂手术必须在出生后的第一年内完成。

唇腭裂手术有多种方法，最常用的方法是三角瓣手术和旋转推进手术，手术原理相同，只是切口区域的设计不同。通常，在缺损的每一侧选择不同的标志，并根据这些标志进行切口以去除缺损边缘的组织。然后将上唇抬起，在缺损两侧的龈沟中做一个松散切口，将小柱、翼和整个上唇与上骨膜完全分离。这样，缝合时不会产生张力，使移位的鼻小柱和人中恢复到中心位置，裂开一侧变形的鼻翼（鼻孔）也能恢复到原来的形状。最后按起点逐层缝合肌肉、皮肤、粘膜。这是因为此类手术中的缝合线是锯齿形的。它远远优于传统的线性缝合，因为它可以防止由于疤痕挛缩而导致口红向上收缩（间隙）。

(2)先天性腭裂矫正手术年龄若过早，可能会干扰上颌骨的正常发育，导致腭变窄、变短。上下牙咬合变得困难。反之，如果为时已晚，往往很难纠正患者的发音。有必要在不破坏上颌骨正常发育的情况下恢复正确的发音。对于腭裂、软性先天性腭裂、轻度软硬性先天性腭裂，手术年龄为23岁。大多数这些类型的先天性腭裂不会干扰上颌骨的正常发育。2、严重的软、硬先天性腭裂，特别是完全性（穿透性）先天性腭裂，唇裂及腭裂以下区域应在孩子出生后56个月进行治疗，先天性腭裂手术应推迟到4岁至5岁。此时上颌骨发育良好，因此手术不会造成严重的腭部畸形，而且孩子入学前仍有足够的时间矫正发音（入学时）7岁）。

先天性腭裂手术可分为两种类型，前者采用前后蒂的“双蒂”粘骨膜瓣。首先，在上颌两侧靠近牙龈边缘处做一个舒适的切口。然后，切开其后面的蝶骨钩，以减少贝利长肌（软腭）的张力。然后在缺损两侧切开，使颊粘骨膜面与骨面完全分离，形成双蒂粘骨膜瓣。接下来，将鼻粘膜与骨表面分离，并横向切开附着于腭骨后缘的腱膜，以使软臂向中线松散地移动。然后逐层缝合鼻粘膜、肌肉、口腔粘膜。使用正向粘骨膜瓣治疗先天性腭裂的缺点是，由于软臂的长度和活动能力，软腭在说话时无法完全闭合鼻咽部，孩子说话时仍会产生开放鼻音。第二种手术是利用两个或四个“单蒂”骨膜瓣，缝合后将软腭向后移动，以获得长的、活动的软腭。先天

性腭裂治疗后，应立即进行长期、耐心的发音和语言训练。利用吹气或管乐器等方法练习轻柔的手臂和咽部肌肉活动，有效完成腭咽闭合功能。然后我们根据汉语拼音进行发音训练。

预防胜于治疗

近年来，随着整形外科的迅速发展，唇腭裂儿童可以得到早期治疗，并取得良好的效果。但早期预防更为重要。随着超声检查的普及和准确性，在胎儿出生前明确诊断是否患有唇裂或腭裂的愿望已成为现实。使用高分辨率探头，在怀孕15周时就可以清楚地区分胎儿的嘴唇和鼻子，据报道在怀孕第3个月首次发现唇裂和腭裂。