

乳房过度增大、下垂，会导致运动时不适，引起肩部、颈部、腰部疼痛不适，皮肤出现皱纹，内部经常出现湿疹、皮肤糜烂，从而干扰生活、工作和学习。由于体型的变化，女性失去了曲线美，容易出现心理障碍。

双环法

在乳头周围标记一条半径为2.0厘米的内环线，在距胸骨中线8.0厘米处标记新乳晕的中点，在内环上方、下方各5.0厘米处标记新乳晕的高点和低点线，画外圈线。去除内环切口和外环切口之间的表皮形成乳帽后，切开皮肤到达腺层，去除多余的乳腺组织后，乳腺与皮肤之间的粘连完全解除，皮肤完全去除，利用伸展性，再次包裹剩余组织，缝合固定荷包，术后23个月周围皱纹可能会消失。为了防止乳晕术后容易被拉伸、变形、呈圆盘状（图1）或两侧不对称，可以切除乳晕周围约1/3至1/2的浅色皮肤。工作。

垂直双椎弓根法

这种手术切口形状如“元宝”，由McKissock于1972年首次提出，从乳房底部延伸至乳腺，去除肥大的腺体组织，并保留乳头和乳晕的垂直血液供应。表皮去除手术的厚度一定要合适，如果太浅，可能会残留表皮，出现表皮样囊肿等并发症，如果太深，则容易损伤血管网。双蒂活动性好，使手术后乳房显得丰满，在乳腺导管不受损的情况下可以维持哺乳功能。

内侧带蒂皮瓣法

术前设计以内侧乳腺组织为蒂，切除内侧带蒂上皮，形成宽度逐渐增大的扇形帽，切除外象限多余腺体，切除部分内侧和中央组织。维持（至少维持2.0-4.0cm厚的腺组织蒂）。手术时必须注意整形后去除皮肤，对于下垂明显的患者，可以将乳房组织固定在胸大筋膜上。