

16岁起就可以进行下巴整形手术，但根据情况可能会有所不同。一般来说，下巴整形手术适合成年人，即18岁以上的人。

对于16岁的青少年来说，在生长发育阶段，面部骨骼和软组织尚未完全形成，因此可能需要等到身体发育比较稳定后再进行手术。

但具体情况需要咨询专业整形外科医生，他们会根据患者的实际发育状况和手术指征来决定是否适合手术。

如上所述，隆下巴的年龄限制一般为18岁。18岁以上的成年人可以进行下巴整形手术。但对于18岁以下的青少年，建议根据具体情况在医生指导下进行。

此外，由于皮肤下垂、衰老等原因，下巴整形手术可能不适合老年人。也就是说，在进行隆下巴手术时，建议选择正规的医疗机构和经验丰富的医生，以确保手术的安全性和有效性。