

这篇文章给大家聊聊关于除皱针不同部位需要间隔，以及除皱针不同部位需要间隔多久对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

- [1. 扎除皱针会不会老得越来越快？](#)
- [2. 除皱可以用什么方法？](#)
- [3. 除皱针能经常打吗](#)
- [4. 打完除皱针脸部要多久可以恢复自然呢？](#)

扎除皱针会不会老得越来越快？

正常情况下，打除皱针不会让你老得越来越快。

原因在于：

1、除皱针可以被身体代谢掉。

除皱针分为玻尿酸除皱和肉毒素除皱。

玻尿酸主要针对静态皱纹，填平皱纹处的褶皱。而肉毒素主要针对动态皱纹，使肌肉张力下降，从而达到除皱的目的。

无论你选择的是玻尿酸除皱，还是肉毒素除皱，除皱效果能维持一段时间，一般6个月左右(有个体差异)，在数次注射后疗效可能适当增长。如果想长期维持除皱效果，需要定期去医院进行注射。

有些求美者感觉“除皱针被代谢掉后，看起来更老了”，这很大可能是心理因素造成的，毕竟除皱针前后反差比较大。

2、人体的皮肤是有弹性的。

可能有些求美者担心打了除皱针，会把皮肤撑大，人会老得更快。

其实，这种情况不太可能出现。

举一个简单的例子：

生完孩子以后，经过一段时候，有的准妈妈的肚子会慢慢的恢复。

这充分说明了——人的皮肤是有弹性的。所以，你不用担心打了除皱针会老得越来越快。

3、“断崖式”衰老，是不太可能出现的。

人的衰老是一个自然的、循序渐进的过程，没有什么能阻止它的脚步。我们通过一些人为的方法，如打除皱针，目的是让你在外观上看起来年轻一些，是延缓衰老的进程。手术后，衰老的速度跟原来术前的衰老速度应该是一致的，它是不会加快衰老进程的。

您所担心的这种“断崖式”衰老情况，在操作得当的情况下是太可能出现的。

欲了解更多“面部除皱”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

除皱可以用什么方法？

脸上有皱纹，会让你看起来苍老又疲惫。常见的皱纹有两大类：

1、动态皱纹

通俗点来讲，动态皱纹就是做表情时才能看到的皱纹。如皱眉、笑时出现鱼尾纹、抬头纹等。

2、静态皱纹。

简单来说，静态皱纹就是你不做表情就能看到的皱纹。它跟皮肤、真皮胶原丢失有关，跟弹力纤维下降、功能减退有关。

除皱都有哪些方法？

不同类型的皱纹，除皱的方式不同。同种皱纹，面部衰老程度不同，除皱的方法也有差异。下面就大致介绍一下，您根据自己的症状对号入座。

1、动态皱纹：打肉毒素

肉毒素可以作用于神经肌肉接头处的连接，抑制神经介质乙酰胆碱的释放，引起肌肉松弛性麻痹，达到去除皱纹的效果。

2、静态皱纹

①干纹、细纹：

做好面部保湿可以祛除一些细小的皱纹。若您感觉补水补不进去，特别是秋冬季节气候干燥，可以考虑打水光针。

水光注射就是利用透明质酸直接对皮肤进行注射，能够解决真皮层缺少水分的问题，改善小小的皱纹。通过负压多针方式将我们皮下缺失的透明质酸补充充足，起到补水、锁水、储水的效果。

②脸不松，脸上有抬头纹、鱼尾纹、法令纹等：

像这种动态皱纹和静态皱纹同时存在的情况，一般医生会建议你注射肉毒素配合玻尿酸填充，一方面避免你做表情时可能会造成玻尿酸移位、加速吸收等问题，另一方面联合使用除皱效果更理想，维持时间也相对长一些。

③皮肤松垂，脸上皱纹多：

此时考虑的重点是复位下垂的组织，去除多余的“松皮”，脸上的褶皱被伸展了，皱纹自然就有所改善。30岁左右的可以考虑线雕，40岁左右及以上的可能需要做面部微创提升手术。

有的皱纹处，皮下容积缺失严重，比如说法令纹处，可能还需要配合玻尿酸或者脂肪填充进行治疗。

④下眼睑皱纹

做面部提升手术，不能改善下眼睑处的皱纹，此次皱纹需要做外切祛眼袋，它能紧致下眼睑周围松弛的皮肤，实现眼周年轻化。

日常预防护理：

皱纹的产生，往往与平时的一些生活习惯密切相关。良好的保养习惯可以起到有效地预防作用。

- 1、进行适宜的运动锻炼，保证充足的睡眠，避免过度劳累。
- 2、在日常生活及工作中应保持良好情绪，减轻思想负担。
- 3、饮食要清淡，禁烟酒，忌辛辣刺激性食物。多饮水，多吃水果、蔬菜及含铁、

锌等微量元素较多的食品如瘦肉、豆类、黄瓜、西红柿、草莓、橘子、栗子等。

4、选择洁肤用品应注意酸碱性及皮肤性状。可选用一些具有保湿、去皱、防晒等功效的护肤品。

欲了解更多除皱的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

除皱针能经常打吗

除皱针也是不建议经常打的，如果经常打除皱针也是会导致面部受损的情况出现，而且也是会导致面部看着比较僵硬的，如果是想要打出肉针的话，那么最好是可以间隔一段时间再进行，另外如果想要打除皱针，那么在选择医院的时候，一定要选择正规的三甲医院来进行注射。

打完除皱针脸部要多久可以恢复自然呢？

面部皱纹产生的原因很多，有些皱纹的产生与主导表情的肌肉活动有关，比如鱼尾纹、川字纹、抬头纹、鼻唇沟(法令纹)等，面部肌肉收缩时就会产生皱纹或使已有的皱纹加深。

所以，在这表情皱纹出现的早中期，会这样做——

局部注射适当剂量的肉毒毒素，抑制相关表情肌肉收缩，达到消除、减轻皱纹或预防皱纹加深的效果。

不少求美者肯能有这样的担忧：

想打除皱针，又怕脸上表情不自然...

除皱针的原理是通过注射针剂，可以暂时减弱肌肉阻断神经与肌肉联系，使注射部位的肌肉降低和减少运动，从而改善表情肌对皱纹处皮肤的挤压，使皱纹逐渐平整的。

所以，刚打完肉毒毒素，我们在做表情时，会感到有轻微的僵硬感，别人是看不出来的，这是正常的注射反应。

打完除皱针脸部要多久可以恢复自然呢？

在规范操作下，这种情况会在注射24小时后出现，2~8周后表情会恢复如初。

至于除皱针的疗效，一般在注射后48-72小时开始显现，表现为面部皱纹变浅、变平，皮肤变光滑，明显效果约在3-7天左右。恢复期5~7天。

基于针剂作用的原理，安全剂量的肉毒毒素在人体内的代谢时间一般为4~6个月，除皱效果可维持4~6个月。如需延长效果，就得重复注射。

此外，体质、胖瘦、正在使用其他药物、高温环境等因素也会影响药物代谢，因此除皱效果及维持时间会因人而异。

需要提醒的是，计划怀孕者及重症肌无力、多发性硬化症、上睑下垂等疾病患者不能注射肉毒毒素。

医生操作不规范，可能会导致笑容僵硬、不自然

若注射剂量过大、范围过广、肌肉松弛过度或引起周围其他肌肉松弛，会导致笑容僵硬、不自然。

比如：

注射到颧骨下缘下方的中面部时，会引起相关表情肌的松弛，导致中面部僵硬、不对称。

必须强调个性化注射，剂量和注射点要因人而异。

若您在正规医院接受注射肉毒毒素，医生能够判断你脸部肌肉的大小以及适合你的肉毒素的剂量，掌握好注射的层次。这样注射肉毒毒素是安全的，也能尽可能规避面部僵硬的问题。

欲了解更多“除皱针”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

关于除皱针不同部位需要间隔的内容到此结束，希望对大家有所帮助。