

很多朋友对于河南颧骨内推费用和颧骨内推 费用不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [颧骨内推手术危险吗](#)
2. [内推应该怎么做，效果才好](#)
3. [做颧骨内推需要多少钱](#)
4. [为什么不推荐做颧骨内推手术？](#)
5. [颧骨内推怎么推](#)

颧骨内推手术危险吗

颧骨内推手术有一定的危险。可以采取两种方法同时进行的策略，颧骨最突出的地方在外眼角垂直向下的地方，可以通过手术切除一部分，手术不会影响神经，不造成面部的下垂。不要采取颧弓内推手术，手术不容易对称，颧弓内推后颧部肌肉松弛，皮肤相对于手术前肯定缺少支持，会造成面部的下垂，这是简单的物理原理主张。

内推应该怎么做，效果才好

员工内推通常是成本最低、速度最快的招聘渠道，通过内推渠道招聘的员工也往往绩效最好、留任时间最长。

然而你知道如何做才能够既不用扩大或重整招聘团队，又可以增加员工内推吗？

接下来，我们将结合企业的具体内推案例，分享最先进的内推理念、最实用的内推技巧以及企业开展内推的心得和经验，希望能对您的内推招聘工作提供帮助。

01、内推奖励什么好？

95%的企业，员工推荐的激励模式都是直接奖励“现金”，等被推荐的新员工入职后，再把“奖金”发给内推员工，这是最常见且简单的方式。

但很多HR表示：老板并不喜欢直接奖励太多现金，但金额太少的话，员工推荐的热情又不高，除了现金，还可以奖励什么呢？

?将“现金奖励”换成“体验奖励”

一位人力资源经理发现：体验奖励比现金更能激励员工，于是他建议公司自2015年4月起不再发放内推奖金，转而开始送奖品，如iPhone、休假券和费用全包的旅游奖励等，并大力宣传这一计划。

为了让员工时常想起公司的内推计划，这位人力资源经理将内推奖品放在公司总部，作为成功推荐新员工的奖励。

这样做取得了很好的效果，内推成功率翻了超过一倍，更重要的是，当时仅有4人的招聘团队，满足了这个900人企业的招聘需求。

02、初次内推，如何开展？

企业初次做内推时，HR团队通常会找老板或自上而下做强推，在公司会议上、工作群里，让老板鼓励员工进行内推。

但有一家企业却另辟蹊径，通过另一种内推管理方式，也取得了非常成功的内推效果：

?逆向管理，发展“一线小猎头”

在蓝领员工招聘方面，有一家企业将一部分招聘责任转移至一线班组长，由班组长发动员工推荐，即让一线班组长对一线蓝领员工的“选育用留”承担更多责任，成为“一线小猎头”。

在该企业看来，蓝领员工的朋友圈自然具有聚集效应，相比于HR更具效应和影响力，果然，仅一周时间，该企业就收到了300多个联系方式（包括简历），收到简历后，HR将简历整理发放给各班组长，再根据岗位具体需求进行挑选和面试。

通过逆向管理，该企业95%的岗位所提出的招聘需求，基本能在1个月内完成，且一线蓝领员工效率得到提升，离职率也在持续下降。

03、如何发动员工参与内推？

HR们往往有这种苦恼：一开始提起内推，大家都还很有动力，但过了一阵子，新鲜感一过，就没有多少人理会内推了，如何解决这种问题呢？

向一位资深的HR问及这个问题时，她给出一个建议：

?趁热打铁，不放过任何宣传机会

她表示：为什么要等到员工正式入职后再推荐呢？如果在面试过程中，某位候选人很有希望入选，那么他们的招聘专员就会当场问其有没有可以推荐的朋友。如果有，招聘人员也会面试被推荐的人。

同时，在新员工的“蜜月期”（入职头30天左右），她的招聘团队会询问每个人的感受，以及认识的人中有没有合适在公司工作的人，从一开始就让员工知道：公司在做员工内推。

员工内推不再是职责所在，而是成为了员工发自内心的行动——员工对于推荐候选人有着真心的热情。效果表明，公司文化蒸蒸日上，新入职员工表现提升，并实现了高留任率。

04、如何让员工推荐更多好友？

内推计划要成功，员工参与是关键。如果不能让员工时常想起可推荐的候选人或具体职位，那么问起他们只会一脸茫然。

一位HR的建议是：

帮助员工回忆，时时想到内推人选

优享保险代理互惠交易所会定期举办内推下午茶活动，HR会向员工提出具体问题：如“您共事过的最棒的财务人员是谁？”以及“您是否认识出色的销售人员？”

这一简单的提示功能将有助于唤起员工的记忆，成功地推荐合格的候选人。

总结几点建议：

实现精神激励和物质激励的有效结合；

重视员工内部推荐体验；

注重与员工的沟通；

有针对性地使用信息推广渠道；

营造内部推荐文化；

适当“放权”，发动组长、主管等主动推荐人才。

最后，借用滴滴HR的一句话来结束：内推不是一个人的事情，也不是一个团队的事情，而是一个公司的事情。

如果你也想拥有内推招聘系统，

现在就点击 "<http://www.tuicaiwa.cn/hr#/>"

免费注册推才蛙内推招聘系统~

做颧骨内推需要多少钱

这个应该是根据你所在的医院的医生的资历以及你的颧骨的情况来定的，看你做了哪些项目吧！

我的颧骨是在上海做的，下颌角真的太肥大了看上去脸好方啊，想了很久还是决定去做颧骨内推的手术吧~

我是一个比较怕痛的人，但是做了颧骨和下颌角手术后，觉得还是可以忍受的，像我这样比较怕痛的人都可以忍受，像有的小姐姐不怎么怕痛，可能更不会觉得很难受。术后1天流了点鼻血，把头套都弄脏了，倒不是因为上火，是因为戴头套的时候不小心碰到了鼻子，流了点鼻血，我是鼻子里面毛细血管有点薄，有的时候不小心碰到或者是醒鼻子用力很了都会流鼻血。同样想吐槽的是戴上头套很丑，嘴巴肿来是凸起的，鼻子这样嘞着太难看，头发束起老高，比包粽子包的还要严实。

嘴巴肿的有点不忍直视了，从手术完那天嘴巴就是很肿的，到今天还是很肿，也不知道从哪天才能开始消肿，希望嘴巴可以快点消肿，不要这样肿来凸起很明显、很怪异，别人看到也会觉得很尴尬。现在脸还是很肿的，效果是看不到什么，我主要的问题是大小脸不对称，从照片来看还好，没有那么明显，但是生活中肉眼看就很明显，有的人说，脸不对称是很正常的，每个人的脸多少都有点不对称，世界上也没有相同的两片叶子，但是那是因为不对称的不明显，基本可以忽略不计那种

嘴巴现在没有之前那么肿了，还以为要肿很久才能消肿，看到在消肿了，心里的惆怅也消了些。这次做手术花了6万多，有2万多已经给了，还有四万是办的分期。

我是一个喜欢穿汉服的女孩子。觉得做了颧骨和下颌角后，穿上汉服要显得更好看一些了，因为汉服就需要长得温婉一点穿上才好看，以前脸不对称，而且有点生硬，没有那么好看，大家觉得我穿哪件比较好看呢？

现在恢复的很好，脸型很好看，本来医院还送了我一个局麻的脂肪填充了的，半年

后如果需要教授免费给我填充，但是现在看来好像没有那个必要，感觉不需要做填充了，可能填充了还没有现在的颜值好看，又何必因为是免费再去受那个罪呢！看到现在的效果及美貌，很开心没有选错医院和医生

为什么不推荐做颧骨内推手术？

随着医美技术及观念的进步，人们在追求美的道路上越走越远，开始进行越来越多的尝试。

从最初的双眼皮手术、垫鼻梁手术，逐渐发展出开眼角、吸脂等多种项目，随后，人们把目光放在颅面骨骼上，开始进行骨骼和轮廓改造。

勇敢地追求美是我所支持的！然而，有一种手术，我却不会建议大家去做，就是颧骨内推手术。

很多女性会觉得自己的颧骨太过突出，线条不够美丽，给人一种尖酸刻薄、难以亲近的感觉，甚至还有人将其称为“克夫”相。于是，她们把希望寄托于颧骨内推手术。

但是，这样的手术，大家真的了解吗？手术的代价又是什么呢？我今天就与大家分享一下：

1. 颧骨内推必然引起面肌下垂

从医学和解剖学的角度来说，颧骨是人类面部组织的三大悬吊支撑系统之一，是面部的承重墙，颧骨内推手术会改变原本面部的支撑结构和组织间的相互关系，导致术后出现组织下垂的现象：

颧骨内推导致面肌下垂

颧骨内推手术需要将颧骨附近部分肌肉组织与颧骨的骨膜进行剥离，而且剥离的范围非常大，软组织、面肌与骨膜的附着点会因为剥离而向下移动，导致术后出现面部肌肉下垂。附着在颧弓和颧骨复合体部位的咬肌是我们饮食时咀嚼的主要动力之一，如果颧骨区域没有固定不牢，咀嚼时咬肌的牵引可能导致术后颧弓及面部组织下垂。颧骨内推之后，软组织及肌肉组织的附着面整体缩小，面部组织无法进行正常分配，“多余”的部分无处安放，就会出现下垂，形成泪沟和鼻唇沟。

组织下垂对于面部外观的影响，比颧骨突出更加可怕！术前原本平整的面部在术后出现明显的泪沟和鼻唇沟，颧骨处的脂肪全部堆在鼻翼两侧，呈现出衰老和疲惫的

状态。

在这种情况下，面部年龄会立刻增长几个百分点，看起来衰老10岁还不止！求美者需要不断地通过线雕、筋膜提升等手术来维持皮肤的紧致。然而，这会导致面部表情逐渐丧失，面部越来越不自然，逐渐变成“僵尸脸”。

2.手术难度大，风险因素较多

颧骨手术属于颅面手术，是三级手术，需要全身麻醉，正规医院要求需要有15年以上从业经验的专业医生才能主刀。

很多比较小的医院或者医美机构并不具备进行此类手术的资质或条件，手术往往由经验不足的医生来进行，可能出现以下几种负面情况：

颧骨内推的风险因素

术后面部扁平，手术适得其反

如果医生经验不足，切除骨质过多，可能出现脸部垮塌的情况，术后脸部扁平，整容变毁容，适得其反。

双侧颧骨不对称，修复困难

除了切除骨质过多导致脸部垮塌外，经验不足还可能导致双侧颧骨内推程度不对等，左右颧骨不对称的情况，而这种情况的修复难度极大，很难通过后续的治疗恢复正常。

损伤面部神经，表情僵硬

人体颅面部神经、血管和组织结构非常复杂，手术过程中一旦出现失误，导致血管、神经或组织的损伤，可能导致患者出现面部麻木、局部血肿、肌肉扭曲、表情僵硬等情况，严重的甚至会威胁生命健康。

3.改善脸型的方法有很多

现代医美手段已经非常发达，对于自己脸型不满意的朋友，其实可以通过很多种手段来改善自己的脸型：

改善脸型的常见手术

下颌角切除

下颌角手术针对的是圆方脸、梯形脸和“国字脸”等脸型，通过口内微小切口进行下颌角精确切除，能够非常有效地改善脸型，使脸部线条更加流畅自然。因其恢复快、外部皮肤不留疤痕等特点被越来越多的求美者所接受。

肉毒素注射

肉毒素注射主要针对咬肌肥大的求美者，这种方法操作相对简单，安全性也更高。通过注射肉毒素，可以使局部肌肉松弛、萎缩，肌肉活动逐渐减少，展现更加柔美的骨感线条。肉毒素注射的效果一般会在注射后一周达到顶峰，能够将咬肌缩小30%左右。

面部吸脂

面部吸脂主要针对的是面部脂肪较多的“婴儿肥”，通过口内切口取出位于面颊肌外侧咬肌的前缘以及下颌支和颧弓两侧的两条扁长形的脂肪块，使“婴儿脸”得到有效改善。

我不建议大家进行颧骨内推手术，改善脸型的方法有很多，下颌角手术、肉毒素注射、面部吸脂等都是比较不错的选择。而颧骨内推极有可能导致面部肌肉及组织下垂，大家千万不要铤而走险！

今天的分享就进行到这里。爱美，是一种生活态度！希望我和我的同事，能够让更多人享受变年轻、变美丽的乐趣！

颧骨内推怎么推

颧骨内推需要通过按摩引导颧骨错位，从而达到矫正的效果。具体方法如下：颧骨内推需要按摩引导颧骨错位来矫正。颧骨内推是一种非常有效的矫正面部外观的方法，但是它需要准确的技巧和方法才能达到最佳效果。因此，我们需要通过按摩来引导颧骨错位，并逐渐实现矫正的效果。具体来说，颧骨内推需要按摩面颊骨的下方，比如在耳垂位置附近，然后用双手将面颊骨向上方推移，让其错位，最后配合按摩的手法，逐渐达到颧骨内推的效果。需要注意的是，颧骨内推的过程需要持续、耐心、细致，才能达到最佳的矫正效果。

文章分享结束，河南颧骨内推费用和颧骨内推费用的答案你都知道了吗？欢迎再次光临本站哦！